

笑う門には福来たる

## ジミーちゃん通信

～ご縁をいただいたあなたにお届けする～

## 本号の内容

初体験！？  
長女のバレエ発表会本好きジミーによる  
オススメの1冊柔道三段への道  
昇段試合に挑戦！！今話題の線虫がん検査  
受けました！！

地道 浩二

電話番号：090-6056-8609

メール：koji.jimichi@msa-lc.com

LINE：jimmy\_sfr



## 年始のご挨拶

皆さん新年あけましておめでとうございます！！  
 まずは皆さんに日頃なかなかお伝えできないので、感謝を伝えさせて下さい。数ある保険会社や担当者の中から私を選んでいただき、また契約継続本当にありがとうございます。本年も引き続き皆さんに笑顔と安心をお届けできるように邁進していきます。

早いものであっという間に新年を迎えましたね。皆さんにとって昨年はどうな年でしたか？

「いい年だったな～」と振り返る人もいれば、「最悪だった」などと振り返る人もいるとは思いますが。最悪だったと振り返った方は、まずは一年大きな病気やケガもなかった、コロナの影響でなかなか旅行に行けていなかったが、家族で旅行に行けた、などという「身近にあるあたり前の幸せ」を探してみてください。そこに気づけばいい年だったな～に変わることも間違いなし！！笑

弊社では2022年9月26日以降コロナ感染症での入院給付金等の取扱いが大きく変更となっています。これまでは国の方針、医療機関の病床のひっ迫状況等を踏まえ、入院せず、自宅・宿泊施設で療養された場合であっても入院給付金のお支払い対象とする特別な取り扱い(みなし入院)を行ってきました。今後は、政府が新型コロナウイルス感染症に係る発生届の範囲を、全国一律に、「重症化リスク」の高い方々に限定する方針となったことに伴い、弊社もこの考えに沿って「みなし入院」の対象を「重症化リスク」の高いお客様(①65歳以上の方、②入院を要する方、③重症化リスクがあり、新型コロナウイルス治療薬の投与または新型コロナウイルス罹患により酸素投与が必要な方、④妊娠の方)に見直すこととなりました。引き続き新型コロナウイルス感染症に関して不明点あれば遠慮なく気軽にご連絡下さいね。また、このジミーちゃん通信はご縁をいただいた皆様にとって身近な存在として繋がってほしい！お役に立ちたい！！という考え・目的から始めました！！とてもありがたいことに毎回沢山の皆様からジミーちゃん通信に関するコメントや励まし、心温まる言葉を頂き本当に感謝しています。こういった皆さんの言葉が一番の励みになります。今後も皆さんの悩みや不安を少しでも解決できるような内容を取り上げていきたいと考えていますので、皆さんからの「お声」をお待ちしております。では引き続きジミーちゃん通信第8号を気軽に読んでくれたらと～っても嬉しいです！！



# 初体験！？ 長女のバレエ発表会

人生初めてバレエの発表会に行ってきました！！  
この年齢で人生初めての経験となるきっかけをくれたのはなんと我が娘でした。最近娘はバレエを習い始めました。長女は5歳で、バレエを習い始めて1年もたっていませんが発表会という大きな晴れ舞台に出演させていただきました。親としては、かわいい娘の晴れ舞台ということもあり両親も誘い家族総出で発表会を見に行きました。そもそも私自身男兄弟ということもあり、今までの人生でバレエというものに一切興味関心もなく、かかわりもありませんでした。しかし、いざ発表会が始まると私は夢中になって見入ってしまっていました。何とも味わったことのない優雅で心穏やかになる時間となりました。もちろん娘の演技も最高でした！！笑。  
娘も発表会のために朝から晩まで文句ひとつ言わずお稽古を頑張っていました。そんな娘の成長した姿を見てジーンっと感動しつつ、まだまだ食わず嫌いで避けていることや知らないこと、経験していないことで損している事が多いことにも気づかされました。私は今年で39歳になりますがこれからもどんどん「初体験」を積み重ねて知らない世界を切り開いていきたいと感じるいい機会となりました。初体験を与えてくれた娘よ感謝！！



# 本好きジミーによる オススメの一冊

今回ご紹介するのは、

医学博士 青木厚 著【「空腹」こそ最強のクスリ】です。皆さん、「健康」や「若さ」を維持する方法に興味はありませんか？いかにも怪しそうなはなしですが…。笑  
本書はこういったことに興味関心のある方にオススメの一冊です。以前ジミーちゃん通信第3号のオススメの一冊で紹介した船瀬俊介著「やってよかった！1日1食」と内容はよく似ています。

この本を選んだ理由は「正月太りで悩んでいる」、「今年こそはダイエットしたい」、「最近シミやシワが増えて老化に悩んでいる」、「生活習慣の乱れで病気や体調不良に悩まされている」といった悩みを抱えている方が身近でも多く、一年の始めにこの書籍を読んで実践し健康と若さを手にしてもらいたいと考えたからです！！

なにを隠そうこの私も1日1食を三年間以上実践してすぐにリバウンドもせず半年で12キロのダイエットにも成功！！現在もかなり体調も良く、若返ったと言われることも多くなった方法だからです。

「断食」や「空腹」と聞くとついついガリガリに痩せ細った修行僧が実践しているかなりキツそうなイメージを持つ方も多いのではないのでしょうか？

この書籍で紹介しているのは、16時間の空腹を作ること。それも睡眠時間をうまく活用して睡眠時間+空腹時間=16時間でも良いということ。その他、仕事や生活環境に応じた無理のない空腹時間の作り方や空腹によって得られる効果やメリットなどがたくさん記載されておりオススメ！！

医学博士 青木厚  
Ritsuko Aoki

最強のクスリ 空腹こそ

ベストセラー  
37万部突破

まだ3食食べてる やつおるん? この食べ方が正解でした

この16時間断食で、はじめしゃちょーも1カ月で9kgやせた!



## 柔道三段！？ 昇段試合に挑戦！！

私ごとですが、先日柔道の三段昇段試合に挑戦しました！！昇段する為には二段の相手を3人抜きしないといけません。結果は1勝2敗でその内1敗は相手の足をつかんでしまったことによる反則負け。写真でもわかる通り鼻血も出て体も心もボロボロ（笑）。現役大学生相手に力の差を見せつけられてしまいました。そもそもなぜ昇段試験を受けようかと思ったかというと、子どもが柔道を習い始め見ているだけでは物足りず、高校時代に柔道をしていたという経験だけを頼りに「なんとかなるだろう」と安易な考えで挑戦。父親として子どもにいいところを見せてあげたかった一心で挑んだのですが…。結果は散々でした。これでやめようかとも考えましたが一度乗りかかった舟なので最後までやりきることを決意。次回はルールをしっかりと守って、体を鍛えて再チャレンジ！！まだまだいける！！絶対あきらめへん！！と自分に言い聞かせ体に鞭打って三段昇格目指します！！

## 今話題の線虫がん 検査受けました！！

最近CMでもよく見たり聞いたりしたこともある話題の線虫がん検査N-NOSEを受けました！！まだ、結果は出ていませんが皆さんにもお役に立つ情報だと思いますので体験談を踏まえ情報共有したいと思います。まずはWEBサイトから申込をすると検査キットが自宅に郵送されます。その後は少量の尿を採取してお近くの指定場所（N-NOSステーション）に直接提出または、ご自宅で集荷も可能（※別途集荷費用がかかります）。申し込みから検査までの流れもとても簡単でした。

そもそも、N-NOSEとはどういう検査かと言うと線虫という小さな生物を活用。少量の尿でがんのリスクを判定、早期発見につながるがんの一次スクリーニング検査です。

がんは早期発見することで、5年生存率が格段に上がると言われています。しかし、これまでのがん検査で、ステージ0やIの早期がんを発見することは簡単ではありませんでした。この問題を解決するために生まれたのが、線虫がん検査「N-NOSE」です。

一般のがん検診となると高額な費用負担に加えてバリウムを飲んだり、注射、被ばく、胃や腸に内視鏡を入れたりといった身体的な負担を伴うイメージが強くなかなか検査に前向きにとらえる方は多くはないと思います。それに比べ、この線虫がん検査N-NOSはコストも13,800円（税込み）～と比較的リーズナブルな価格で身体的負担も少量の尿採取のみとなりますのでほとんどありません。

そのN-NOS検査が弊社とご契約いただいている皆様にはご優待価格で受けることができます。ご優待価格は契約時に手続きしたお客様Webサービスにログインしてご確認下さい。詳細は下記に載せておきます。

### 【ご利用条件】

- ・契約者・被保険者（※被保険者が利用する場合は、契約者がお客様Webサービスにログインし、お申込み下さい。三井住友海上、あいおいニッセイ同和損保から契約移行されたご契約者は利用対象外となります。）
- ・法人契約は、利用対象外となります。
- ・検査対象は、15歳以上の方となります。

その他、N-NOSE検査に関して不明な点があれば遠慮なく気軽にご連絡下さい。



# お願い

今回は皆さんにお願いがあります！！

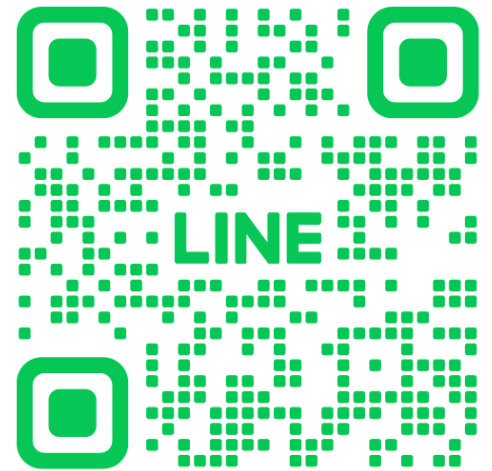
早いもので私この仕事を始めてもうすぐで5年目に突入します。ありがたい事に毎年新たにたくさんの方々が私を信頼していただき保険の担当者として選び応援していただける方が増加しております。本当に感謝感謝です！！今後も**笑顔と安心を届ける保険屋**として皆さんに「担当者が地道でよかった」と思っていたら、よりたくさんの方の友人や家族、知人をご紹介しいと思っただけのよう知識向上は勿論のこと自分磨きを続けていきます！！その中で現在は既契約のお客様にジミーちゃん通信を通じて定期的な情報発信を行っていますが、よりタイムリーな情報発信ができないかといろいろと考えていました。

特に最近では新型コロナウイルス対応内容の変更など変化の激しい情報が多く、お客様に平等かつ迅速に情報を届ける手段として今まで通りの電話やジミーちゃん通信といった手段だけでは限界があると感じております。そこで今後は電話やジミーちゃん通信のプラスαの手段としてお客様専用のLINEを立ち上げることに致しました。強制ではありませんが、今後の更なるアフターフォロー向上のためにも是非ともたくさんの方に友達追加いただけましたらすごく嬉しいです！！

登録方法は下記QRコードを読み取ってLINE友達追加してください！！

皆さんの登録を楽しみにお待ちしております(^^♪

**右記QRコード読み込んで  
友達登録してください♪**



# おわりに

さて、ジミーちゃん通信第8号はいかがでしたでしょうか！？

今後も皆様のお役に立てるようにこちらのジミーちゃん通信を通じて情報発信していきたいと思っております！！

また、ジミーちゃん通信を見て頂いた感想はもちろんのこと、「こんな情報を載せて欲しい」と言った希望や要望を頂けると私自身とてもモチベーションが上がりますのでお待ちしております！！

まだまだコロナの影響が懸念されますが、皆さんも体調管理にはくれぐれもお気を付けてください。

弊社の医療保険は新型コロナウイルスでも給付金が出ます。コロナの影響で自宅療養やホテル療養となった場合でも必要書類を提出することで給付金支払い対象となります。また、zoomなどの無料アプリを使用した**WEB（オンライン）面談も可能**ですので遠慮なく気軽にご連絡下さい。

皆さんの周り、例えばご家族や親戚、友人、同僚など大切な方をご紹介頂けるとと〜っても嬉しいです♪大変な時期ですが、負けずに一緒に頑張りましょう！！

職員向けやお友達を集めての生命保険セミナー（無料）なども随時開催し好評頂いております！！

興味のある方は気軽にお声かけ下さい♪

ではでは、皆さん次回のジミーちゃん通信第9号も楽しみにしててください！！

**地道 浩二**

**下記QRコードからお気軽にLINE登録してください！！**

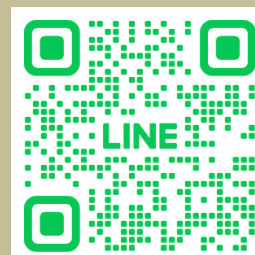
電話番号：090-6056-8609

メール：koji.jimichi@msa-lc.com

LINE：jimmy\_sfr

住所：大阪府大阪市中央区平野町3-6-1

あいおいニッセイ同和損保御堂筋ビル3階



**LINE登録**



**自己紹介ブログ**

※送付不要の場合は、ご連絡頂ければ直ちに停止致します