

笑う門には福来たる

ジミーちゃん通信

～ご縁をいただいたあなたにお届けする～

本号の内容

柔道本気でやる！！
スイッチが入った日

本好きジミーによる
オススメの1冊

火災保険10月に大幅
値上げ！10年長期契
約も廃止に！？

言葉の魔法！？
言葉を変えれば人生
が変わる！！

地道 浩二

電話番号：090-6056-8609

メール：koji.jimichi@msa-lc.com

LINE：jimmy_sfr

住所：大阪府泉大津市板原町2-6-8



今月のご挨拶

皆さんこんにちは！！

最近、イメージチェンジを目的に初めての美容室に行き「若々しく」「あとはお任せで」とだけ伝えて出来上がったツイストパーマをかけられてしまった地道です。自分では考えもしない仕上がりに正直困惑。しかし、なぜか子ども達には「そっちの方がいい」と大好評でした！！

夏 真っ只中ですね～！！元気ですか！？夏バテしていませんか！？

連日異常な暑さが続いています。熱中症にならないように「水分」「塩分」「冷房」でこの夏を一緒に楽しく快適に乗り切りましょう！！

さて、相変わらず新型コロナウイルスも「第7波」による感染拡大が懸念されています。以前までと同様の対策や行動制限ではなく、今後コロナとどう向き合っていくかが大きな課題となっています。子どもたちは夏休みに入り、今年こそは旅行やプール、レジャーなどに沢山出かけようと考えていましたが…、このままだと足止めとなりそうです。私の子どもが通う小学校では夏の行事である「林間学校」も先日中止が決定しました。いつになったら終わるのかなかなか出口が見えない状況ですが、諦めずこの状況を一緒に乗り越えていきましょう！！

弊社ではここ最近、コロナ感染での給付金請求や問い合わせが増加傾向にあります。皆さんも万一コロナに感染してしまった際には、遠慮なく私にご連絡又はお問合せ下さいね。

また、このジミーちゃん通信はご縁をいただいた皆様にとって身近な存在として繋がってほしい！お役に立ちたい！！という考え・目的から始めました！！とてもありがたいことに毎回沢山の皆様からジミーちゃん通信に関するコメントや励まし、心温まる言葉を頂き本当に感謝しています。こういった皆さんの言葉が一番の励みになります。今後も皆さんの悩みや不安を少しでも解決できるような内容を取り上げていきたいと考えていますので、皆さんからの「お声」をお待ちしております。では引き続きジミーちゃん通信第7号を仕事や家事のホッと一息つくあいまに気軽に読んでくれたら嬉しいです！！

ジミーちゃん通信 | 第7号



自己紹介ブログ



LINE登録して下さい♪

柔道本気でやる！！ スイッチが入った日

柔道初めて約3カ月！！

2021年東京オリンピック日本柔道監督の井上康生さんと練習できる機会に恵まれました。子ども達にとっても良い経験となったことは言うまでもありませんが、柔道経験者である親の私が一番興奮しました。笑

井上康生さんとの練習会を機に息子たちは「柔道の本気でやりたい」とスイッチが入った日でした。

それからの練習に対する姿勢も少しずつ変化が現れました。今までは遊び感覚でしていた柔道から試合に勝つと言う目的をもって取り組むようになりました。

その後、初めて出場した試合では二人とも一回戦で負けてしまいました。本人たちも悔しかったらしく休みの日に1日出稽古に行ったりと精神的にも肉体的にも強くなっていく様子を見て一緒に練習するのが今私の一番の楽しみとなっています。これからも辛い事や大変なこともあるかもしれないけど目標に向かって頑張る息子たちを陰ながら見守っていきたいです。



本好きジミーによる オススメの一冊

今回ご紹介するのは、

小林 弘幸 著【結局、自律神経がすべて解決してくれる】です。

この本は不眠、不安、慢性疲労、リモートワーク不調、天気痛、更年期障害、多汗症、メタボ、肌荒れ…。最近こういった悩みを抱えている人は多いのではないのでしょうか？

本書はこういった悩みを抱えている人にオススメの一冊です。本の表紙を見てもわかりますが、本が苦手な方でもとても読みやすく作られています。本書を読むことで「最近疲れやすくなった」「なんだかダルい」「なかなか眠れない」「体が重い」「すぐイライラしてしまう」というような不調や悩みはすべては自律神経の乱れが影響していることがわかります。そもそも自律神経とは？なぜ自律神経が乱れてはいけないのか？ということから自律神経を整える方法までやさしく解説されています。

私がこの本を手にとった理由は、自律神経の乱れを放置していると不調⇒ガンや精神疾患など大病の入り口となることをなんとなくですが知っていたからです。私がこの仕事をする上で「万が一」が起きた際に皆さんをお守りする。というのは我々保険会社にとってあたりまえの役割・仕事です。しかし、私は皆さんの担当者として何か起きてからではなく、「病気になるように今からできることはないのか？」という視点

で日々興味と関心を持って学ぶことを意識しています。そこで得た情報や知識を私の大切な方々に少しでも伝えて自分の身の周りから日本全体が元気で楽しく長生きできれば最高やん！！と思って今回はこの本を選びました。皆さんも日々感じている不調があって辛い思いをされているのであれば、是非本書でそれぞれの生活スタイルにあった自律神経の整え方や良い付き合い方を見つけて、「イキイキ」「スッキリ」とした毎日を過ごしていただければ幸いです。また、本を読んだ感想やオススメの本があれば教えて下さい♪

結局、自律神経がすべて解決してくれる

小林弘幸 順天堂大学医学部教授

自律神経が乱れやすいのは木曜日！

名医が約20年にわたる研究の末にたどり着いた自律神経が一番よろこぶ生き方

疲れづらくなる
ダルさが消える
ぐっすり眠れる
肩が軽くなる
心が穏やかになる
頭の痛みがとれる
イライラしなくなる

この1冊でラクになる！



火災保険料10月に大幅値上げ！10年長期契約も廃止に！？

損害保険各社でつくる損害保険料率算出機構は2021年6月16日、個人向け火災保険料の目安となる「参考純率」を全国平均で10.9%上げると発表しました。相次ぐ自然災害で保険金支払いが急増していることを反映した形で、値上げは直近4年間で3度目となり、値上幅は

過去最大となります。あわせて、火災保険の参考純率を適用できる期間を現行の最長10年から5年に短縮することも発表しました。火災保険は、一般的に長期契約の一括払いをすると割安になります。例えば同じ10年契約の火災保険料でも、毎月口座引き落としなどで10年間支払い続けるより、10年分の保険料を一括で支払った方が1ヶ月あたりの保険料は割安になります。また、5年契約を2回行うよりも、10年契約を一括で行う方が割安です。10年分の一括支払いができなくなることは、実質的な値上げです。これら値上げや最長契約期間短縮などの改悪は2022年10月以降の契約からとなります。残り1ヵ月！？「もう遅い」と考えているあなたも「まだ1ヵ月ある」とプラスに考え、この機会に現在加入中の火災保険を一度見直してみてもいいでしょうか。「見直しのお手伝いをしてほしい」「詳しく話を聞きたい」という方は私まで遠慮なくご連絡・相談下さいね♪

言葉の魔法！？ 言葉を変えれば人生 が変わる！！

先日あるYouTubeで言葉の使い方について学んだのでここで皆さんとわかちあいたと思います。皆さんは普段どのような言葉を使っていますか？例えば閉まりかけのエレベーターに乗ろうとして扉を開けてくれた時に皆さんならなんと言う言葉を相手に投げかけていますか？

「すみません」でしょうか。それとも「ありがとう」でしょうか。どちらでしょうか？どっちでも一緒じゃないかと言われてしまいそうですが、一度逆の立場で考えてみましょう。自分が相手に何かをしてあげた時に相手から「すみません」という言葉をかけてもらうのと、「ありがとう」と言葉をかけてもらうのとどちらが気持ちいいですか？

多くの人は後者ではないでしょうか。実は日本人の多くは「すみません」という言葉を使っているそうです。私も以前まで「すみません」が口癖になっていました。よく人から何も悪いことしてないのになんであやまるの？と言われてしまうぐらいでした。私と同じように口癖になってしまっている人も多いと思いますが是非一度使う言葉を意識して変えてみてください。また、「○○「しか」ない」という言葉をよく使う方は「しか」⇒「も」に変えてみてください。そうすると「○○「も」ある」という前向きな言葉に変わります。また、「やらなきゃ」⇒「やろう」に変えてみてください。「やらなきゃ」という言葉はやらされている感じがします。逆に「やろう」は自分の意思で考え自己責任感がありますよね。なぜなら自分の人生でやらされていることは一つもなく「やる」「やらない」は自分で決めることができることでした。

私はこのことを知って「なるほど」と感じ言葉の使い方や選び方を意識するようになりました。言葉の選び方で自分の人生の豊かさが変わるということを知りました。皆さんもこの機会に一度普段の言葉使いを振り返ってみてはいかがでしょうか。もしかすると「すみません」や「○○しかない」、「やらなきゃ」を気づかない間に多用してしまっているかもしれませんよ。

一緒に普段使う言葉を意識して前向きな言葉使いを心がけて人生を好転させていきましょう！！



終わりに

今回、お客様の声にご協力頂いた成子さん上総さん本当にありがとうございました！！

他にも沢山の感想コメントを頂いておりますが、スペースの問題もあり載せきれず申し訳ございません。

なお、今回感想を頂いた成子さん上総さん含め、他にもコメント頂いた方々も全員ご紹介でお会いすることができました。会社員や経営者、自営業、医療関係者、専業主婦など職業・年齢もばらばらですが、とっても素敵な方たちでした♪

ご紹介頂いた皆さん本当にありがとうございました！！

私もこのようなお声を頂くことで皆様のお役に立てている事を実感でき、私自身のモチベーションアップにも繋がります。本当に感謝です！！

今後も皆さんに有益な情報を届けられるように知識向上は勿論ですが、私の理念でもある、無駄を省き、皆さんのご家庭に「笑顔」と「安心」を一人でも多くの方に届けることができるように頑張ります！！

また、今までご契約頂いた皆さんの中で、「私もお客様の声を書いてもいいよ！！」と言って頂ける方がいれば是非とも私までご連絡下さいね～♪

さて、「ジミーちゃん通信第7号」はいかがでしたでしょうか！？

今後も皆様のお役に立てるようにこちらのジミーちゃん通信を通じて情報発信していきたいと思っております！

また、ジミーちゃん通信を見て頂いた感想はもちろんのこと、「こんな情報を載せて欲しい」と言った希望や要望を頂けると私自身とてもモチベーションが上がりますのでお待ちしております！！

まだまだコロナの影響が懸念されますが、皆さんも体調管理にはくれぐれもお気を付けてください。

弊社の医療保険は新型コロナウイルスでも給付金が出ます。コロナの影響で自宅療養やホテル療養となった場合でも必要書類を提出することで給付金支払い対象となります。また、zoomなどの無料アプリを使用したWEB(オンライン)面談も可能ですので遠慮なく気軽にご連絡下さい。

皆さんの周り、例えばご家族や親戚、友人、同僚など大切な方をご紹介頂けるとと～っても嬉しいです♪大変な時期ですが、負けずに一緒に頑張りましょう！！

職員向けやお友達を集めての生命保険セミナー(無料)なども随時開催し好評頂いております！！

興味のある方は気軽にお声かけ下さい♪

ではでは、皆さん次回のジミーちゃん通信第8号も楽しみにしててください！！

地道 浩二

下記QRコードからお気軽にLINE登録してください！！

電話番号：090-6056-8609

メール：koji.jimichi@msa-lc.com

LINE：jimmy_sfr

住所：大阪府泉大津市板原町2-6-8



LINE登録はこちら



自己紹介ブログ

～今回コンサルを受けた感想～

新車購入時にディーラーにて生命保険の説明を受けました。

年齢時にもあまり関心が無く、あまり入ることは考えていませんでしたが、お話を聞いた上で、保険の重要さや、思ったより月額が安かったこともあり、入ることにしました。

今回このような機会がなければ、生命保険は避けて入ることも、興味を持つこともなかったのだと、よかったです。

職業 公務員 年齢 25 氏名 成子

～今回コンサルを受けた感想～

以前から保険の見直しを考えていて、今回紹介でファイナンシャルプランナーの方に初めて見直ししてもらいました。これから先、何が必要なのか、私なりに合った内容の保険を選んでいただきます。相談や質問にもわかりやすく説明していただきました。万が一に備える事が出来て感謝しています。

職業 主婦 年齢 50 氏名 上総佳津子

アンケートのご協力ありがとうございました！！

※送付不要の場合は、ご連絡頂ければ直ちに停止致します

ジミーちゃん通信 | 第7号